ACTA
JORNADA LIBERADA BIENESTAR JULIO

FECHA: Bogotá, 04/06/2025.

HORA: 03:00PM

LUGAR: JARDIN INFANTIL SALAMANDRA

TEMA: Comunicación asertiva-Trabajo en equipo

ASISTENTES: Talento Humano jardín salamandra (responsable del servicio, personal administrativo, profesional de atención a la primera infancia, auxiliares pedagógicas, servicios generales y nutrición)

OBJETIVO: Favorecer el fortalecimiento de la comunicación asertiva y la empatía entre las integrantes del equipo de trabajo del Jardín Salamandra, a través de la actividad *"Dime cómo lo dices"*, reconociendo cómo las emociones influyen en la forma de expresarnos y en la manera en que los mensajes son recibidos, con el fin de mejorar la convivencia laboral y prevenir malentendidos en el entorno institucional.

DESARROLLO:

Para esta actividad se le solicitó a las participantes organizarse en parejas. Una persona de cada pareja lanzaba un dado, el cual indicaba una emoción específica (como alegría, enojo, tristeza, sorpresa, entre otras), mientras que la otra realizaba la mímica o expresión oral de una frase asignada, interpretándola con la emoción correspondiente. Algunas de las frases utilizadas fueron: "Necesito los observadores", "Se daño el formato del hipoclorito, toca cambiarlo", "Falta los observadores de caminadres", "Le vamos a descontar de su sueldo". Durante la actividad se evidenció un alto nivel de participación y entusiasmo por parte del grupo. Algunas personas encontraron dificultad al expresar ciertas frases con la emoción asignada, mientras que otras demostraron espontaneidad o desarrollaron estrategias para dramatizarlas con mayor claridad. En esta dinámica se buscó promover la comunicación asertiva y la empatía en el entorno laboral a través de una actividad lúdica que permitió explorar cómo las emociones influyen en la manera en que nos comunicamos.

Al concluir la actividad, se realizó una reflexión grupal donde se resaltó la importancia del trabajo en equipo y, especialmente, de la comunicación asertiva. Se destacó cómo una misma frase, aunque sea dicha a todas las personas por igual, puede ser interpretada de manera diferente dependiendo del estado emocional de quien la recibe y de la forma en que es expresada.

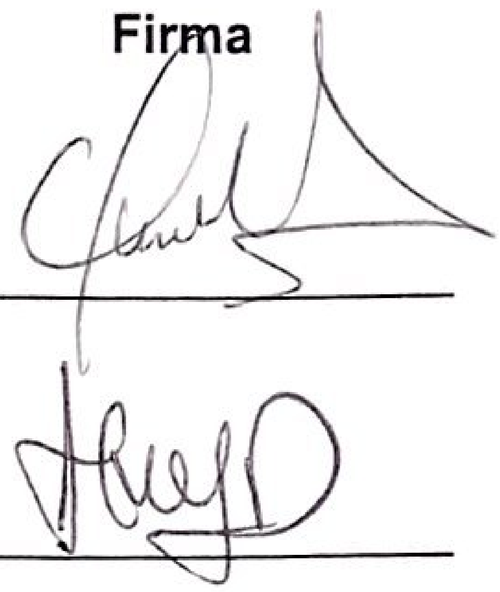
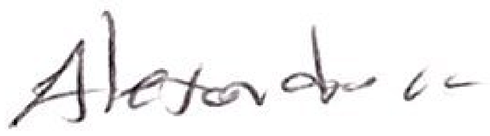
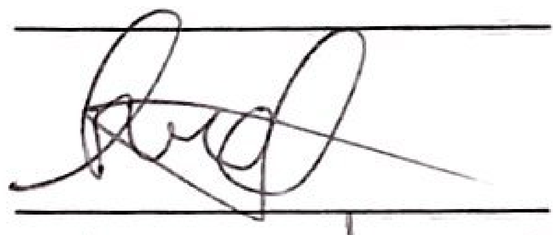
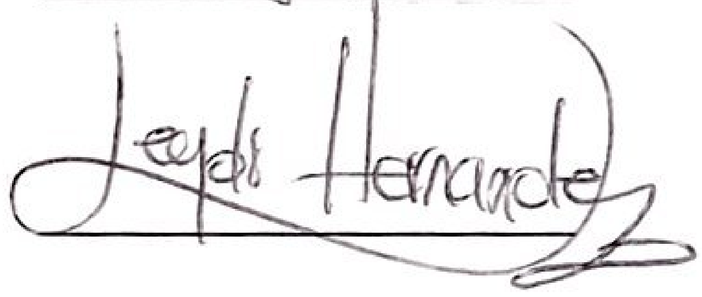
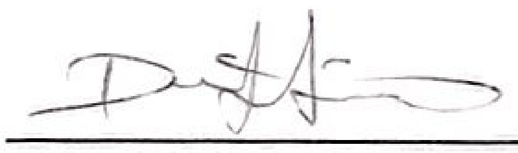
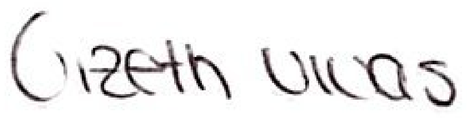
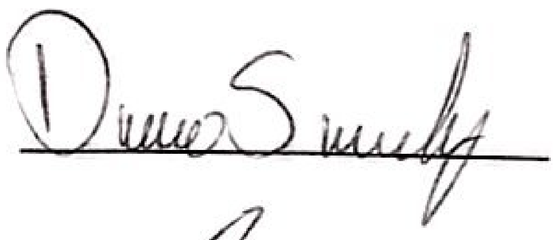
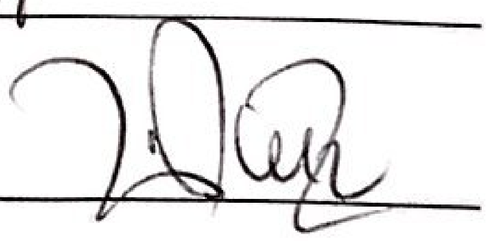
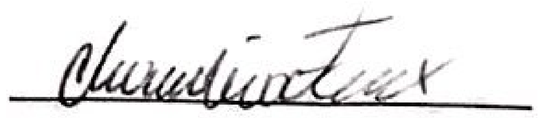
CIERRE

La jornada finalizó con un compartir, donde las participantes pudieron interactuar libremente, reír, conversar e intercambiar ideas en un ambiente distendido, fuera de la rutina habitual, fortaleciendo así los lazos entre el equipo de trabajo.

EVIDENCIAS



ELABORADO POR: Yeni Patricia Morales Responsable del servicio
Lizeth Paola Vivas Profesional de atención a primera infancia

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Yeni Patricia Morales Martínez	Responsable del servicio	J.I Salamandra	
Paola Duque Umbarila	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Carmen Alexandra Velandia	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Marcela Maldonado	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Leydi Yoana Hernández	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Darlin Sayda Mosquera Vaca	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Lizeth Paola Vivas Quiñones	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Diana Sirley Sierra Chisco	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Mayurly Parra Sierra	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Diana Elizabeth Morales Martínez	Profesionales y técnicas de Atención a P.I	J.I Salamandra	
Jeimmy Alexandra Muñoz	Auxiliares de Atención P.I	J.I Salamandra	
Claudia Viviana Félix Jimenez	Auxiliares de Atención P.I	J.I Salamandra	

Laura Nataly Vélez	Apoyo Administrativo	J.I Salamandra	
María Aleyda Perea	Personal Aseo e Higiene	J.I Salamandra	María Aleyda Perea
Katherine Juliette Herrera Rodríguez	Personal Aseo e Higiene	J.I Salamandra	Katherine H.
Genny Alexandra Parra Sierra	Personal Aseo e Higiene	J.I Salamandra	Genny Parra.
Maribel Rincón Herrera	Personal Servicio de Alimentos	J.I Salamandra	Maribel Rincón
Olga Lucia Quina Pérez	Personal Servicio de Alimentos	J.I Salamandra	Olga Quina
María Teresa Puentes	Personal Servicio de Alimentos	J.I Salamandra	María T. Puentes